

Inselspital
Universitätsklinik für Radio-Onkologie
Freiburgstrasse
3010 Bern
Tel. +41 31 632 26 32
radio-onkologie@insel.ch

120445_2017_12_18_kfig/sf

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

UKRO
UNIVERSITÄTSKLINIK
FÜR RADIO-ONKOLOGIE

Informationsblatt Prostatabestrahlung am Linearbeschleuniger

Allianzen mit folgenden Partnern:

Radio-Onkologie Berner Oberland AG
Radio-Onkologie Solothurn AG
Radio-Onkologiezentrum Biel–Seeland–Berner Jura AG

Member of:

 **UCI** UNIVERSITY CANCER CENTER
INSELSPITAL



Lieber Patient

Sie haben einen oder mehrere Termine zur Prostatabestrahlung in unserer Klinik erhalten, und im Arztgespräch wurden Sie über die Therapie informiert. Dieses Infoblatt hilft, die Vorbereitung richtig durchzuführen.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Haben Sie Fragen zur Therapie oder zur Vorbereitung?

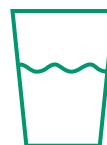
Unsere MTRA-Fachleute, Pflegefachpersonen oder Ärztinnen und Ärzte helfen gerne weiter.

Vorbereitung zur Prostatabestrahlung am Linearbeschleuniger:

Die Prostata ist ein bewegliches Organ, und ihre Lage ist stark von der Blasen- und Darmfüllung abhängig. Während der Bestrahlung sind eine **volle Blase und ein leerer Darm** optimal, um diese Organe bestmöglich zu schonen. Bitte befolgen Sie deshalb diese Vorbereitungsschritte:



- Achten Sie auf regelmässigen, täglichen Stuhlgang. Neigen Sie zu Verstopfung oder unregelmässigem Stuhlgang, kann Sie die Pflegefachperson beraten. Der Enddarm sollte vor dem Planungs-CT und den Bestrahlungen möglichst entleert sein.
- Vermeiden Sie stark blähende Nahrungsmittel.
- Zirka 1 Stunde vor dem Termin die Blase entleeren.



- Anschliessend zirka 2 Gläser (500 ml) Flüssigkeit trinken.
- Danach sollten Sie wenn möglich nicht mehr Wasser lösen.



- Wird beim Planungs-CT festgestellt,
- dass die Blase noch zu wenig voll ist, müssen Sie nochmals etwas Wasser trinken.
 - dass der Darm noch zu wenig entleert ist, erhalten Sie zusätzlich einen kleinen Einlauf.